



Du blé au pain, il y a un moulin !

Il a fallu du travail et de la sueur pour semer le blé, de la patience pour le faire pousser. Puis le vent et l'eau ont fait tourner le moulin du meunier. Enfin, le feu a cuit le pain du boulanger qui garde ainsi un peu de la force sacrée des quatre éléments l'ayant façonné : terre, eau, air et feu.

Qui a eu le premier l'idée d'écraser le grain pour en faire de la farine ? Le premier moulin fut une pierre plate pour étaler le grain et un gros

s'est construite la légende du pain. Humble et obstinée, elle a mené jusqu'à nous la recette immémoriale de la bouillie de farine de céréales pétrie, levée et cuite pour donner le pain doré et croustillant que le monde entier nous envie. Partenaire du meunier, le boulanger a un rôle économique et social essentiel. Un bon boulanger qui sait faire du bon pain, c'est le bien-être journalier assuré pour tous. Pour faire du bon pain, il faut sur-



Le pain.



Le champs de blé.

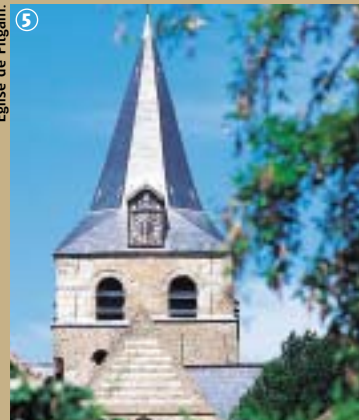
caillou rond tenu à pleines mains pour l'écraser dessus. Jusque-là, l'homme mangeait sa cueillette de graines d'épeautre ou d'amidonnier crue ou grillée et se contentait de la mâcher !

En réduisant le grain en farine, l'homme venait d'inventer le moyen d'en faire des bouillies, des galettes et bientôt du pain. Le moulin est, à travers les âges, l'une des plus belles preuves de l'ingéniosité humaine. Du pilon au moulin à eau, à vent, à vapeur et enfin automatique, le moulin n'a cessé d'évoluer. Ainsi, le meunier serait le premier ingénieur de l'histoire...

Au champ, au moulin et au fournil

tout du cœur à l'ouvrage et un fameux tour de main ! Dans les campagnes certains moulins d'antan sont encore en activité. C'est le cas du moulin de Pitgam, où des guides meuniers de la région dévoilent tous les secrets de la fabrication de la farine !

Alors n'attendez plus pour lui rendre une petite visite et découvrir les recettes de cette précieuse denrée quotidienne...



Église de Pitgam.

à PIED dans le NORD

Pays de Flandre



Toutes les informations pratiques mentionnées couvrent un périmètre de 10 km autour du circuit.

Activités et curiosités

Bergues : Visites guidées sur RDV du beffroi, "Monument historique" classé au titre du patrimoine mondial par l'UNESCO depuis 2005, des fortifications médiévales et Vauban, église St Martin - vestiges de l'abbaye St Winoc, tramway touristique en saison (03.28.68.71.06), musée du Mont de Piété (03.28.68.13.30).

Bourbourg : Ancienne prison du XVIII^e s. - balades en barques, bicyclettes nautiques en saison - visite guidée de l'église St Jean Baptiste du Vieux Bourbourg sur résa (03.28.65.83.83).

Esquelbecq : Espace culturel "La Maison du Westhoek" (03.28.62.88.57), atelier "Terre de Flandre" (poteries) (03.28.20.73.82), Brasserie Thiriez (03.28.62.88.44), visites guidées église St Folquin, expositions, bouquinistes, balades à dos d'ânes, à cheval (03.28.62.88.57).

Pitgam : Visites du moulin « Den Leeuw » en saison (03.28.62.10.90).

Rubrouck : Maison Guillaume de Rubrouck (06.84.68.09.81 - 03.28.42.31.99).

Volckerinckhove : Visites de la chaumière de 1682 et du moulin à cheval (03.28.62.07.73) ; Senteurs Parc (03.28.29.10.18).

Watten : Moulin de la Montagne ; site de l'Abbaye ; Eglise St Gilles (03.21.88.27.78).

Wormhout : Musée Jeanne Devos, visites du moulin "Deschodt" en saison (03.28.62.81.23), Centre Education Nature du Houtland (03.28.65.76.00).

Manifestations annuelles

Bergues : Brocante en juin et août sur résa (03.28.68.71.06), carnaval en mars, foire des rameaux en avril, "Nuit du miroir aux alouettes, anno 1585" en mai et en oct sur résa, feux de la St Jean en juin, fête de la St Martin en nov et marché de Noël en déc (03.28.68.71.06).

Bourbourg : Cortège des géants Gédéon, Arthurine et Florentine en juin (03.28.65.83.83).

Renseignements complémentaires

Comité Départemental du Tourisme
6, rue Gauthier de Châtillon - BP 1232 - 59013 LILLE Cedex - 03.20.57.59.59
Retrouvez toutes les infos sur les randonnées dans le Nord sur le site :
www.rando-nord.fr
Pour des informations générales sur le tourisme :
www.tourisme-nord.fr

La Flandre Côte d'Opale terre précieuse



à PIED dans le NORD

Pays de Flandre



La Flandre Côte d'Opale terre précieuse



N° 18

Circuits du Moulin Den Leeuw et du pain Pitgam, Crochte

(15,5 - 7,5 ou 8 km - 4 h 30 ou 2 h 30)



L'ancien talus maritime.

①

Randonnée Pédestre Circuit du Moulin Den Leeuw et du pain : 15,5 - 7,5 ou 8 km

② **Durée : 4 h ou 2 h 30**

→ **Départ : Pitgam, parking face à la mairie ou Crochte, parking de l'église**

Balisage jaune

Cartes IGN : 2303 Ouest et 2303 Est

L'avis du randonneur :

Circuits à la découverte d'un des derniers moulins à vent des Flandres, de la culture du blé et de la fabrication de la farine. Le départ peut s'effectuer de Pitgam ou de Crochte. Le paysage alors varié : panorama offert par l'ancien talus maritime côté Pitgam et vue sur les villages et monts de Flandre côté Crochte. Les sportifs apprécieront l'ensemble de la boucle et les familles pourront la découvrir en deux boucles



Faites une halte dans un « café rando »



Liste et infos sur : www.tourisme-nord.fr



Moulin den Leeuw.

②

Rédactrice : Fanny Fouquet - Création : Altwia - Lille

Credit Photos : 1, 2, 3, 5 : P. Hourzé, 4 : C. Bonaimis.



Circuit du Moulin Den Leeuw et du pain

(15,5 - 7,5 ou 8 km - 4 h 30 ou 2 h 30)

Départ : Pitgam, parking face à la mairie ou Crochte, parking de l'église.

1 Dos à la mairie, partez en face sur 300 m. Continuez à gauche. A l'intersection, continuez tout droit, avec prudence (RD 17).

2 Quittez la route par la Cool Hof Straete à gauche. Le chemin, après trois coudes et le passage de la Cool Hof becque, rejoint une route (RD 110). Descendez-la à droite et suivez la première petite route à gauche, la Meulen Straete. Cette dernière offre différentes vues sur le moulin Den Leeuw (« le lion »).

3 Au croisement avec le chemin qui monte au moulin, poursuivez tout droit.

4 A la chapelle Saint Anne, descendez la route en face. Une belle vue sur les villages s'offre à vous. Au carrefour, traversez prudemment et empruntez le chemin de terre en face. La butte de terre entourée de saules têtards, à votre gauche, est le seul vestige marquant la présence de l'un des anciens moulins de Crochte.

5 Au stop, traversez par le passage protégé et montez dans le petit espace vert par le chemin piétonnier. Partez alors à droite, rue des Hortensias, en direction de l'église. Au bout de la rue, virez à droite. Au stop, partez encore à droite pour cheminer jusqu'à l'église par la ruelle étroite entre des maisons traditionnelles. Faites le tour de l'église.

6 Par la ruelle de l'église, revenez au calvaire, prenez en face la Meuninck Straete. Un peu plus loin, empruntez l'Abbedie Straete - la rue de l'Abbaye -. Il s'agit d'une ferme à l'entrée de la route, appartenant à l'Abbaye Saint-Winoc de Bergues. Le chemin de terre caillouté serpente à travers les champs de blé, passe par une ferme puis débouche sur une route passante (la RD 52). Empruntez-la à gauche en restant bien sur le bas côté. Cette route est une ancienne voie romaine reliant Cassel au port de Mardyck, accès vers la mer qui permettait l'approvisionnement en sel de la Capitale des Ménapiens.

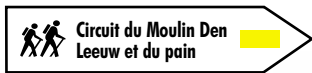
7 200 m plus loin, virez à droite sur la Haeghedoorn Straete - rue de la Haie d'Aubépine - et grimpez à l'assaut d'une colline. Dans le virage, après les bâtiments agricoles, découvrez le panorama sur l'ancien rivage. Sur la ligne de crête, se détachent les clochers de Merckeghem et Bollezeele et dans son écrin de verdure, se cache le village d'Eringhem. Au loin, à l'extrême gauche vous apercevez les monts Cassel et Recollets. Restez sur la petite route. Sur la droite, se dresse la tour Saint-Winoc de Bergues.

4 A la chapelle Saint Anne, tournez à gauche et empruntez le chemin à droite qui monte au moulin. C'est un moulin sur pivot qui date de 1776. Il arrêta de tourner en 1946 et fut ensuite restauré. Le moulin est situé en haut d'un promontoire à la côte 38 m. Quittez le moulin, descendez à gauche la route (RD 110) sur 200 m avant d'emprunter le premier chemin à droite pendant un bon km.

8 A la route, effectuez un bref crochet droite - gauche et descendez le chemin. Celui-ci offre un panorama depuis le talus maritime (ancien rivage), par temps clair du cap Blanc-Nez jusqu'à la Belgique. 500 mètre plus loin, tournez à gauche sur le petit sentier à travers champs qui devient une petite route, le chemin du Moulin. A l'intersection, suivez prudemment à gauche la route (RD 17), pour retrouver à droite l'église et la mairie de Pitgam.

Suivez le guide !

Des flèches, des bornes de jalonnement ou des marques de peinture sont disposées le long du circuit.



Echelle : 0 250 500 m

A

B

C

D

E

F

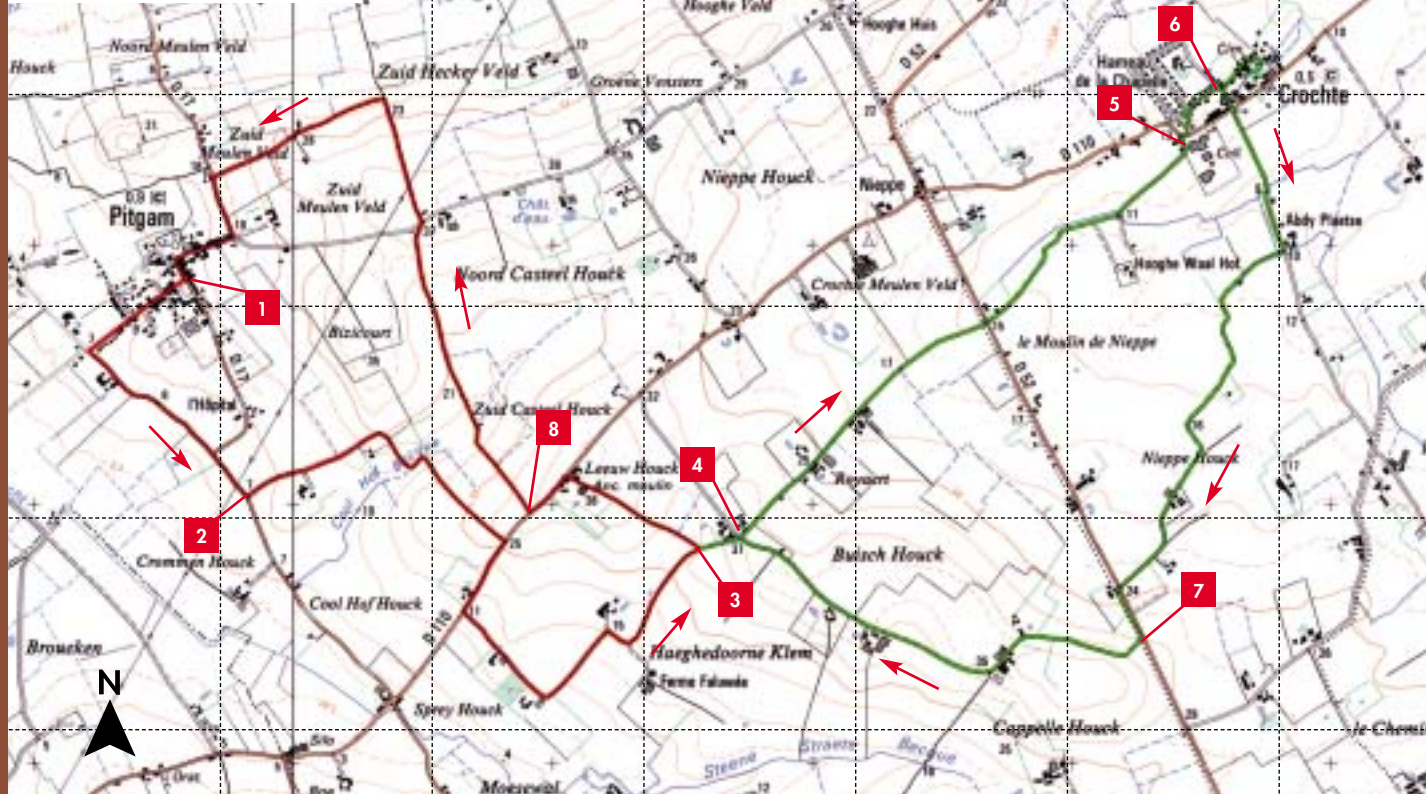
G

Circuit du Moulin de de Leeuw 7,5 km - Départ Pitgam :

3 Au croisement, virez à gauche sur le chemin qui monte au moulin. Poursuivre par le point 8.

Circuit du Pain, 8 km - Départ Crochte :

De l'église, suivez les points : 6 - 4 et 5 (possibilité en aller/retour d'aller jusqu'au moulin Den Leeuw).



- Ne quittez pas les sentiers balisés et respectez le travail des gestionnaires des sites, des agriculteurs et des forestiers.
- Protégez la faune, la flore et l'environnement ; emportez vos déchets.
- Respectez la signalisation et les aménagements en bordure de circuit.
- Dans le cas de modifications des itinéraires (améliorations, déviations pour causes de travaux...) suivez le nouveau balisage qui ne correspond plus alors à la description.
- Pour signaler un défaut (fléchage, difficulté, anomalie) ou suggérer une amélioration (circuit ou dépliant), contactez le CONSEIL GÉNÉRAL DU NORD, Direction du Sport, du Tourisme et des Espaces Naturels Hôtel du Département - 59047 LILLE CEDEX (03.59.73.58.16)

